

TORSTAI

LOUNAS

Jauhelihabolognaisea
Pastaa

A, G, L, M, VS
A, ILM, L, M, Veg

Kasvisbolognaisea
Pastaa

*, A, G, ILM, L, M, VS
A, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia
Salaatinkastikkeet ja ripotteet
Leipurin leipiä ja levitettä
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Vaniljavanukasta

A

PERJANTAI

LOUNAS

Broilerikiusausta

*, A, G, ILM, L

Kasvismoussakaa

A, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia
Salaatinkastikkeet ja ripotteet
Leipurin leipiä ja levitettä
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Mansikkakiisseli

G, L, M, Veg

PÄIVÄLLINEN

Kylmäsavulohipastaa

*, A, ILM, L, VS

Ratatouillea
Pastaa

*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS
A, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia
Salaatinkastikkeet ja ripotteet
Leipurin leipiä ja levitettä
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Banaani

LAUANTAI

LOUNAS

Jauhelihalasagnettea * , A, L

Kasvislasagnettea * , A, ILM, L, M, Veg, VS

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia
Salaatinkastikkeet ja ripotteet
Leipurin leipiä ja levitettä
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Suklaavanukasta A

PÄIVÄLLINEN

Talon jauhelihapöyryköitä & kermakastiketta A, L
Perunasosetta * , A, G, ILM, L

Texmex- kasvispöyryköitä ja ruohosipulimajoneesia A, G, L, M, Veg
Paahdettua perunaa * , G, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia
Salaatinkastikkeet ja ripotteet
Leipurin leipiä ja levitettä
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Namimunkki A

SUNNUNTAI

LOUNAS

Broileripataa Teriyaki
Riisiä

*, A, G, ILM, L, M, VS
G, L, M, Veg

Teriyaki tofu
Riisiä

*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS
G, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia
Salaatinkastikkeet ja ripotteet
Leipurin leipiä ja levitettä
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Mandariini

Kasvisruoka tarjolla sen erikseen tilanneille
Päivittäin saatavilla myös gluteeniton vaihtoehto

Huomioithan, että raaka-aineet voivat vaihdella, joten tarkista paikan päällä ruoan sopivuus omaan ruokavaliioosi. Nauti herkullisesta ruokahetkestä!

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

A = Sisältää allergeeniä

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

* = Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen



ILM = Ilmastoystävällinen